**Подготовка к диспансеризации**

* Подготовка к сдаче крови: перед посещением поликлиники для сдачи лабораторных анализов нельзя есть в течение минимум 6 часов – это важно для корректности анализов крови
* Подготовка к маммографии: женщинам от 40 лет до наступления менопаузы следует приходить на профилактическое обследование с 6 по 12 день менструального цикла
* Исследование кала на скрытую кровь: если Вам от 65 до 75 или если Вам в этом календарном году исполняется/исполнилось 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58,60, 62, 64 года, Вам положено прохождение анализа кала на скрытую кровь – соберите пробу кала в специальный контейнер (доступен в любой аптеке) и принесите её, когда будете проходить профилактическое обследование.